

## Männer

## Altersklasse M30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1803	Hommers Rolf	*Emden	DE	0:18:16	0:18:17	6 M30	79
2	201	Julius Meik	NLWKN2	DE	0:19:36	0:19:40	19 M30	79
3	189	Oltmanns Frank	Mesters up Loop	DE	0:20:14	0:20:21	32 M30	80
4	311	Alberts Thomas	Stadtwerke Emden 1	DE	0:20:35	0:20:39	40 M30	81
5	162	Klostermann Andreas	Gebr. Neumann	DE	0:20:35	0:20:40	42 M30	80
6	2485	Münchrath Peter	Run_ by RunnersPoint Köln	DEU	0:21:04	0:21:06	53 M30	79
7	30	Rabenstein Gerd	Bauunternehmung L. Bold T	DE	0:21:10	0:21:33	67 M30	77
8	1947	Menken Rainer	*Aurich	DE	0:22:00	0:22:08	84 M30	77
9	104	Schwerin Heiko	Dr. Becker Physio Gym 2	DE	0:21:47	0:22:45	105 M30	81
10	70	Schmidt Reiner	Claashen Immobilien	DE	0:22:59	0:23:03	121 M30	79
11	2217	Voß Rene	*Südbrookmerland	DE	0:23:16	0:23:37	147 M30	78
12	280	Zeeden Bernd	RVB Best of	DE	0:23:28	0:23:38	149 M30	77
13	1976	Müller Jens	Die Spaltmaßdesigner	DE	0:23:23	0:23:57	166 M30	79
14	267	Feucht Thomas	Radiologische Praxis Aurich	DE	0:24:26	0:25:00	214 M30	77
15	226	Goldenstein Mark	Onnos Friesen	DE	0:25:31	0:25:37	242 M30	81
16	103	Kahrels Sven	Dr. Becker Physio Gym 2	DE	0:24:44	0:25:48	255 M30	79
17	2229	Wengerowski Sven	Die Sonnenkinder	DE	0:25:12	0:25:59	265 M30	80
18	165	Weers Thomas	Gebr. Neumann	DE	0:25:56	0:26:05	275 M30	80
19	1571	Coordes Jens	TG Wiesmoor Volleyball	DE	0:25:59	0:26:36	299 M30	81
20	303	Hülsen Markus	SKN Hardlopers II	DE	0:26:39	0:27:15	329 M30	78
21	133	Diekmann Ralf	Fa. Kröger / de Vries 2	DE	0:28:02	0:28:48	389 M30	80
22	1700	Frühling Joachim	Friederikenschule Großheid	DE	0:29:00	0:29:35	413 M30	81
23	172	Mecklenburg Benjamin	KGS Hage-Norden Außens	DE	0:29:45	0:30:34	435 M30	80
24	2241	Wiesmann Hanno	De Nörder Drömels 2	DE	0:30:57	0:31:46	457 M30	81
25	284	Schmidt Andy	RVB Cool Runners	DE	0:32:03	0:32:31	469 M30	77
26	429	Janssen Martin	Wirtschaftsbetriebe 2	DE	0:33:39	0:34:11	482 M30	77
27	131	Basche Gerold	Fa. Kröger / de Vries 2	DE	0:33:39	0:34:25	486 M30	79

## Männer

## Altersklasse M35

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		21	Grigat Holger	Ars Movendi Team 1	DE	0:16:26	0:16:26	1	M35	73
2		2442	Menken Wilfried	LG Ostfriesland		0:20:11	0:20:13	29	M35	76
3		397	Arends Torsten	Torteam	DE	0:20:17	0:20:20	31	M35	74
4		205	Schumacher Henning	NLWKN2	DE	0:20:18	0:20:24	34	M35	75
5		304	Raue Daniel	SKN Hardlopers II	DE	0:21:40	0:21:41	71	M35	76
6		163	Nöding Niels	Gebr. Neumann	DE	0:22:14	0:22:23	92	M35	73
7		28	De Vries Matthias	Bauunternehmung L. Bold T	DE	0:22:22	0:22:46	106	M35	73
8		2072	Rosenberg Helmut	*Leezdorf	DE	0:23:05	0:23:10	123	M35	73
9		2196	Ukena Alerich	*Ihlow - Ochotelbur	DE	0:23:14	0:23:22	131	M35	74
10		1953	Meyer Enno	Lg Großheide	DE	0:23:09	0:23:24	134	M35	75
11		341	Kalkwarf Dieter	Team Kurzschluss 1	DE	0:23:20	0:23:27	135	M35	72
12		230	Nguyen Van Thieu	Onnos Friesen	DE	0:23:43	0:23:50	162	M35	74
13		48	Grensemann Andy	BUTTERFLY 1	DE	0:23:31	0:23:58	167	M35	74
14		249	Rohrmann Christoph	Plattfooten-Klinik Nördernee	DE	0:23:54	0:24:06	173	M35	75
15		416	Fleißner Werner	VW Emden Karosseriebau	DE	0:23:21	0:24:06	174	M35	73
16		15	Krüger Carsten	Amtsgericht Aurich II	DE	0:23:42	0:24:22	188	M35	72
17		156	Alberts-Tammena Friso	Fortuna Oldstars	DE	0:24:30	0:24:42	203	M35	72
18		237	Ermisch Jörg	Onnos Teenösen	DE	0:24:08	0:25:01	215	M35	72
19		3	Müller Maik	AFP-Steuerberatung	DE	0:24:24	0:25:14	224	M35	75
20		1686	Foken Reiner	*Dornum	DE	0:25:04	0:25:35	239	M35	74
21		1980	Müller Okko	OLB Dornum	DE	0:25:16	0:25:41	246	M35	72
22		1504	Baumann Jörg	*Moormerland	DE	0:25:12	0:25:48	253	M35	74
23		285	Ortmeyer Marc	RVB Cool Runners	DE	0:25:57	0:26:08	278	M35	76
24		233	Mennenga Jörg	Onnos Goldstücke	DE	0:25:30	0:26:33	297	M35	75
25		200	Feige Wolfgang	NLWKN1	DE	0:25:50	0:26:40	303	M35	74
26		1937	Mahl Michael	Die Rheinländer	DE	0:26:28	0:26:45	307	M35	75
27		2026	Paul Andreas	Die Sonnenkinder	DE	0:26:12	0:27:00	319	M35	76
28		9	Schoon Sven	Amtsgericht Aurich	DE	0:26:35	0:27:13	328	M35	75
29		1682	Fisser Rolf	tsv holtrop	DE	0:27:11	0:27:45	349	M35	72
30		1500	Barth Andreas	crocodiles ihlow	DE	0:27:22	0:27:56	361	M35	75
31		400	Neuhaus Andre	Torteam	DE	0:27:37	0:28:15	376	M35	76
32		1516	Behrens Sven	*Berumbur	DE	0:27:58	0:28:34	383	M35	76
33		231	Hinrichs Richard	Onnos Goldstücke	DE	0:28:19	0:29:15	403	M35	73
34		228	Matscheizigk Marco	Onnos Friesen	DE	0:29:17	0:30:12	423	M35	76
35		385	Schoolmann Marco	TELL BAU - Geheimtip	DE	0:30:32	0:30:46	441	M35	75
36		2284	Voigt Remo			0:31:36	0:32:15	466	M35	74
37		232	Kuttig Holger	Onnos Goldstücke	DE	0:32:52	0:33:48	479	M35	74
38		366	Beckmann Marc	Team Kurzschluss 6	DE	0:32:55	0:34:02	481	M35	76
39		52	Frerichs Robert	BUTTERFLY 2	DE	0:33:08	0:34:22	484	M35	74
40		1716	Gliese Sadcha	*Upgant-Schott	DE	0:33:30	0:34:30	487	M35	73

## Männer

## Altersklasse M40

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		25	Steinke Peter	Ars Movendi Team 1	DE	0:18:03	0:18:03	5	M40	70
2		302	Buss Gerd	SKN Hardlopers II	DE	0:18:25	0:18:26	7	M40	70
3		2474	Schröder Frank	Emder LG	DEU	0:18:52	0:18:57	10	M40	70
4		417	Klüver Bernhard	VW Emden Karosseriebau	DE	0:19:08	0:19:08	14	M40	69
5		2434	Reents Ralf	Lg-Harlingerland	DEU	0:19:38	0:19:41	20	M40	69
6		72	Hänfler Heiko	De Nörder Drömels 1	DE	0:20:23	0:20:26	35	M40	67
7		2346	Titze Andreas	OLB 1		0:20:23	0:20:27	36	M40	69
8		2447	Bordasch Marco	Verkehrsverein Aurich		0:20:28	0:20:32	38	M40	68
9		184	Kutscher Nils	LVM / Zwickert	DE	0:20:31	0:20:38	39	M40	68
10		239	Gerdes Friedrich	Onnos Teenösen	DE	0:20:45	0:20:49	45	M40	67
11		202	Lambrecht Hans-Jörg	NLWKN2	DE	0:21:04	0:21:09	54	M40	68
12		394	Hollwege Reiner	TELL BAU Mitläufer	DE	0:21:01	0:21:15	57	M40	67
13		333	Ommen Bernhard	Störtebeker-Loopers TVM M	DE	0:21:14	0:21:20	60	M40	70
14		279	Wilts Hartmut	RVB Best of	DE	0:21:15	0:21:23	62	M40	69
15		420	Oltrop Werner	VW Emden Karosseriebau	DE	0:20:47	0:21:32	66	M40	70
16		1699	Frömming Uwe	SV Ochtersum	DE	0:21:38	0:21:41	72	M40	69
17		74	Klooster Johann	De Nörder Drömels 1	DE	0:21:37	0:21:48	78	M40	67
18		423	Janssen Heiko	Wirtschaftsbetriebe 1	DE	0:22:19	0:22:24	95	M40	70
19		185	Saathoff Holger	LVM / Zwickert	DE	0:22:19	0:22:26	99	M40	67
20		291	Barkhoff Heinz-Dieter	Samtgemeinde Brookmerl	DE	0:22:36	0:22:43	103	M40	69
21		2445	Schröder Michael			0:22:11	0:22:49	109	M40	67
22		169	Janssen Nanno	Janssens	DE	0:22:43	0:22:56	114	M40	67
23		214	Rausch Gerhard	NLZ Lackzentrum	DE	0:22:53	0:23:00	118	M40	68
24		2423	Gooßens Willi	SC Hommersum 1954 e.V.		0:23:02	0:23:14	128	M40	70
25		71	Bolinius Thomas	De Nörder Drömels 1	DE	0:23:16	0:23:22	130	M40	71
26		161	Harms Gerold	Gebr. Neumann	DE	0:23:17	0:23:23	133	M40	67
27		2349	Räth Sebastian	Medifanten		0:23:22	0:23:34	143	M40	71
28		2154	Smidt Mike	Lack Loopers	DE	0:23:42	0:23:44	156	M40	71
29		2220	Wallerstein Ludolf	Die Spaltmaßdesigner	DE	0:23:19	0:23:51	164	M40	69
30		6	Hicken Manfred	Amtsgericht Aurich	DE	0:23:28	0:24:07	176	M40	69
31		1543	Boomfalk Uwe	Fibs	DE	0:24:06	0:24:10	178	M40	71
32		421	Feldmann Karsten	Wirtschaftsbetriebe 1	DE	0:24:00	0:24:16	181	M40	69
33		238	Gerdes Arnim	Onnos Teenösen	DE	0:24:11	0:24:19	186	M40	69
34		390	Wortberg Rimt	TELL BAU - Konkurrenzfähi	DE	0:24:03	0:24:28	193	M40	71
35		1471	Tellinghusen Stefan	Die Spaltmaßdesigner	DE	0:23:59	0:24:31	194	M40	71
36		121	Bauch Christian	Emder Zeitung	DE	0:24:39	0:25:14	225	M40	69
37		316	Böhme Peter	Stadtwerke Emden 2	DE	0:25:07	0:25:25	233	M40	67
38		181	Däkena Heino	LVM / Zwickert	DE	0:25:21	0:25:30	236	M40	70
39		2076	Saathoff Eric	KGS Hage	DE	0:24:46	0:25:36	240	M40	68
40		2206	Van der Laan Stefan	Fibs	DE	0:25:34	0:25:37	241	M40	70
41		43	Peters Kurt	BK-Flitzer	DE	0:25:25	0:25:45	250	M40	70
42		2344	Zirkel Peter	OLB 1		0:25:07	0:25:46	251	M40	68
43		330	Rosendahl Wilfried	Störtebeker Loopers TVM I	DE	0:25:01	0:25:47	252	M40	68
44		87	Hellmer Michael	Die Arche bewegt sich	DE	0:24:50	0:25:50	257	M40	67
45		2035	Peters Thomas	*Marienhafe	DE	0:25:25	0:25:53	260	M40	69
46		191	De Jonge Wilfried	Metallbau de Jonge	DE	0:25:24	0:25:57	263	M40	69
47		1787	Hildebrand Lothar	Lack Loopers	DE	0:25:34	0:26:01	267	M40	68
48		34	König Uwe	Bauunternehmung L. Bold T	DE	0:25:45	0:26:04	272	M40	67
49		94	Hilger Karsten	Domino	DE	0:25:45	0:26:08	279	M40	68
50		384	Linneberg Jörg	TELL BAU - Geheimtip	DE	0:26:08	0:26:25	291	M40	71
51		278	Stürenburg Hajo	RVB Best of	DE	0:26:20	0:26:28	294	M40	71
52		2343	Funk Karl-Heinz	OLB 1		0:26:05	0:26:29	295	M40	70
53		2025	Pabst Oliver	FC Brookmerland	DE	0:26:17	0:26:37	300	M40	68
54		2208	Varga Erwin	*Berumerfehn	DE	0:26:05	0:26:52	312	M40	69
55		1626	Donath Michael	*Velbert	DE	0:26:10	0:26:52	314	M40	67
56		137	Grensemann Horst	Fa. Kröger / de Vries 3	DE	0:26:20	0:27:05	323	M40	68
57		1963	Meyer zu Bergsten Thoma	Heimatblatt	DE	0:26:31	0:27:12	327	M40	70
58		1883	Koch Andreas	Schwarz-Weiß Oldenburg	DE	0:27:23	0:27:28	339	M40	69

**Männer**

59	430	Wagener Olaf	Wirtschaftsbetriebe 2	DE	0:27:00	0:27:29	340	M40	70
60	82	Decker Torsten	Die Alfs	DE	0:26:39	0:27:33	342	M40	71
61	85	Sasse Harald	Die Alfs	DE	0:26:40	0:27:34	344	M40	67
62	92	Bredemeier Thomas	Domino	DE	0:27:23	0:27:46	353	M40	69
63	1630	Dreischmeier Eckhardt	*Norden	DE	0:27:35	0:27:55	359	M40	67
64	39	Fritsche Ingo	Bauunternehmung L. Bold T	DE	0:27:18	0:28:01	365	M40	71
65	1718	Gloger Günter	Lack Loopers	DE	0:27:36	0:28:02	366	M40	71
66	1856	Jüchems Matthias	Lack Loopers	DE	0:27:34	0:28:02	367	M40	68
67	84	Kruse Ralf	Die Alfs	DE	0:27:15	0:28:08	372	M40	67
68	215	Rosenberg Gerd	NLZ Lackzentrum	DE	0:28:05	0:28:11	374	M40	67
69	1755	Harbrecht Thomas	*Großheide	DE	0:28:19	0:28:34	382	M40	68
70	1671	Feldmann Uwe	Vffl Berumbur	DE	0:28:05	0:28:46	388	M40	67
71	1624	Donath Andreas	*Velbert	DE	0:28:06	0:28:48	390	M40	68
72	2107	Schmidt Georg	Lack Loopers	DE	0:28:20	0:28:50	392	M40	70
73	1506	Beberti Michael	*Lütetsburg	DE	0:28:20	0:29:05	399	M40	70
74	1674	Fischer Berthold	*Grossheide	DE	0:28:24	0:29:16	404	M40	67
75	90	Lensch Marten	Die Arche bewegt sich	DE	0:28:43	0:29:40	416	M40	71
76	83	Janssen Erwin	Die Alfs	DE	0:29:01	0:29:56	420	M40	67
77	383	Friedrichs Holger	TELL BAU - Geheimtip	DE	0:29:59	0:30:23	428	M40	71
78	1998	Niehuisen Frank	AOK Die Gesundheitskasse	DE	0:29:48	0:30:25	429	M40	70
79	2189	Tranel Martin	Schule am Meer	DE	0:30:53	0:30:57	445	M40	71
80	2212	Vigano Gerald	*Berumbur	DE	0:30:16	0:31:11	450	M40	68
81	88	Horstmeier Guido	Die Arche bewegt sich	DE	0:31:59	0:32:58	471	M40	71
82	101	Dirks Christian	Dr. Becker Physio Gym 2	DE	0:31:55	0:32:59	472	M40	68
83	180	Meyer Stefan	LG fix und fertig	DE	0:32:28	0:33:28	476	M40	71
84	2042	Pittelkow Frank	Ev.-luth. Kirchengem Nordde	DE	0:32:33	0:33:31	477	M40	71
85	428	Hinrichs Jens	Wirtschaftsbetriebe 2	DE	0:33:04	0:33:35	478	M40	69

## Männer

## Altersklasse M45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	412	Poguntke Martin	TV Norden	DE	0:18:55	0:18:56	9 M45	63
2	409	Hüls Uwe	TV Norden	DE	0:18:54	0:18:57	11 M45	63
3	402	Carls Christoph	TV Norden	DE	0:19:10	0:19:12	15 M45	64
4	159	Rausch Martin	Fortuna Oldstars	DE	0:19:53	0:19:58	28 M45	65
5	2345	Kösters Robert	OLB 1		0:20:17	0:20:23	33 M45	64
6	206	Friedrichs Wolfgang	NLWKN3	DE	0:20:35	0:20:40	41 M45	64
7	2259	Zager Jürgen	Norderwieker Hasen	DE	0:21:31	0:21:35	69 M45	63
8	2048	Poppinga Udo	UEK-Norden	DE	0:22:10	0:22:24	93 M45	66
9	142	Klein Lutz	Faltflott	DE	0:22:36	0:22:41	102 M45	66
10	1684	Fleißner Jochen	*Norden	DE	0:22:32	0:22:46	107 M45	65
11	164	Taddigs Folkmar	Gebr. Neumann	DE	0:22:49	0:22:56	116 M45	63
12	182	Däkena Jörg	LVM / Zwickert	DE	0:22:53	0:23:00	119 M45	66
13	29	Harms Detlef	Bauunternehmung L. Bold T	DE	0:22:58	0:23:22	129 M45	66
14	1741	Gründel Thomas	ETSV Fortuna Glückstadt	DE	0:23:29	0:23:32	142 M45	63
15	277	de Boer Jürgen	RVB Best of	DE	0:23:22	0:23:37	147 M45	65
16	40	Nannen Gerhard	Bauunternehmung L. Bold T	DE	0:23:21	0:23:38	150 M45	64
17	46	Borrmann Jan	BUTTERFLY 1	DE	0:23:23	0:23:49	161 M45	66
18	281	Eschen Bernd	RVB Cool Runners	DE	0:23:21	0:23:50	163 M45	65
19	78	Haan Ludwig	De Nörder Drömels 2	DE	0:23:30	0:24:01	169 M45	66
20	26	Abben Herbert	Bauunternehmung L. Bold T	DE	0:23:44	0:24:06	172 M45	63
21	1962	Meyer Wolfgang	Emder LG	DE	0:23:52	0:24:06	175 M45	63
22	1829	Janssen Dieter	LG Glave Gruppe	DE	0:24:07	0:24:16	180 M45	66
23	112	Harre Andreas	EFG Norden	DE	0:24:07	0:24:18	184 M45	64
24	1637	Eden Hermann	KBV Roggenstede	DE	0:23:46	0:24:19	185 M45	63
25	414	Schachtschneider Holger	TV Norden	DE	0:24:00	0:24:21	187 M45	65
26	1698	Fröhling Rudi	*Norden	DE	0:24:12	0:24:28	192 M45	63
27	419	Meyerhoff Helmut	VW Emden Karosseriebau	DE	0:23:52	0:24:38	199 M45	62
28	388	Peters Erwin	TELL BAU - Konkurrenzfähige	DE	0:24:32	0:24:46	204 M45	66
29	376	Uphoff-Meints Erwin	TELL BAU - Aushängeschil	DE	0:24:32	0:24:46	205 M45	65
30	2142	Schwickert Ralph	*Norden	DE	0:24:17	0:24:56	209 M45	65
31	13	Habbo Freudenberg	Amtsgericht Aurich II	DE	0:24:18	0:24:57	211 M45	66
32	2350	Räth Matthias	Medifanten		0:24:50	0:25:02	218 M45	65
33	1647	Eilts Harald	EWE-Wattloopers Team M	DE	0:24:18	0:25:03	221 M45	64
34	2239	Wienekamp Ewald	Die Spaltmaßdesigner	DE	0:24:51	0:25:24	232 M45	65
35	326	Arends Carl-Heinz	Störtebeker Loopers TVM I	DE	0:24:51	0:25:40	245 M45	65
36	1865	Kaliszewski Volker	LG Glave Gruppe	DE	0:25:15	0:25:58	264 M45	65
37	2435	Scholz Michael	Inside		0:25:27	0:26:00	266 M45	62
38	391	Bakker Menne	TELL BAU Mitläufer	DE	0:25:39	0:26:03	269 M45	64
39	1853	Warfsmann Joachim	*Norden	DE	0:25:44	0:26:04	273 M45	66
40	381	Campen Rainer	TELL BAU - Geheimtip	DE	0:25:59	0:26:14	282 M45	64
41	79	Jan-Berndt Swyter	De Nörder Drömels 2	DE	0:25:32	0:26:19	287 M45	63
42	14	Stölken Harald	Amtsgericht Aurich II	DE	0:25:32	0:26:25	292 M45	65
42	359	Hoppen Fred	Team Kurzschluss 4	DE	0:25:45	0:26:25	292 M45	63
44	1556	Brouwer Rainer	*Osteel	DE	0:26:08	0:26:38	302 M45	66
45	1944	Meints Wolfgang	*Osteel	DE	0:26:13	0:26:43	305 M45	64
46	111	De Vries Dirk	EFG Norden	DE	0:26:38	0:26:52	313 M45	64
47	1805	Hoofdman Gretus	TV Marienhafte	DE	0:26:29	0:26:53	315 M45	63
48	2013	Oltmanns Ingo	EWE-Wattloopers	DE	0:26:20	0:27:04	321 M45	66
49	183	Janssen Jochen	LVM / Zwickert	DE	0:27:02	0:27:09	325 M45	64
50	45	Taddigs Joachim	BK-Flitzer	DE	0:26:55	0:27:15	329 M45	62
51	2110	Schmidt Horst	*Hage	DE	0:27:00	0:27:17	331 M45	65
52	1635	Eberleh Maximilian	*Neßmersiel	DE	0:27:07	0:27:20	335 M45	64
53	81	Davids Weert	Die Alfs	DE	0:26:41	0:27:35	345 M45	65
54	2310	Boerma Johann			0:26:48	0:27:41	347 M45	63
55	2101	Schewiola Stefan	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:27:10	0:27:45	351 M45	66
56	2432	Booken Harry			0:26:57	0:27:45	352 M45	63
57	208	Kölber Richard	NLWKN3	DE	0:27:09	0:27:57	362 M45	66
58	97	Ahrends Uwe	Dr. Becker Physio Gym 1	DE	0:27:36	0:28:35	385 M45	64

---

**Männer**

59	1607	Dirks Andreas	TV Marienhafe	DE	0:28:31	0:29:02	398	M45	64
60	1675	Fischer Fredy	*Dornum	DE	0:28:39	0:29:22	408	M45	66
61	2149	Warners Siegfried	*Grossheide	DE	0:28:40	0:29:22	409	M45	65
62	2448	Hinrichs Jürgen			0:28:59	0:29:33	411	M45	63
63	209	Müller Norbert	NLWKN3	DE	0:29:53	0:30:03	421	M45	64
64	154	Gatena Jakob	FC St. Pauli Fans Norden	DE	0:29:27	0:30:13	426	M45	63
65	152	Eilers Hans-Bernd	FC St. Pauli Fans Norden	DE	0:29:34	0:30:20	427	M45	62
66	301	Brede Frank	SKN Hardlopers II	DE	0:29:52	0:30:29	431	M45	65
67	353	Roofts Gerold	Team Kurzschluss 3	DE	0:29:54	0:30:35	437	M45	65
68	113	Homberg Ralf	EFG Norden	DE	0:30:27	0:30:59	446	M45	66
69	273	Groeneveld DR Heiko	Rats-Apotheke-Norden	DE	0:30:58	0:32:00	461	M45	66
70	349	Oldendorf Günther	Team Kurzschluss 2	DE	0:31:04	0:32:11	463	M45	62
71	2355	Moßmann Wilhelm	Ostfriesische Volksbank		0:32:08	0:33:10	474	M45	65
72	176	Bölle Dieter	LG fix und fertig	DE	0:32:27	0:33:28	475	M45	65
73	367	Dauids Stefan	Team Kurzschluss 6	DE	0:33:26	0:34:23	485	M45	66
74	126	Kröger Gerold	Fa. Kröger / de Vries 1	DE	0:34:29	0:35:27	491	M45	66
75	135	Nannen Anton	Fa. Kröger / de Vries 2	DE	0:35:07	0:35:53	493	M45	63
76	2087	Sandmann Torsten	*Norden	DE	0:37:38	0:38:31	500	M45	66
77	355	Trauernicht Jens	Team Kurzschluss 3	DE	0:37:38	0:38:50	501	M45	63

## Männer

## Altersklasse M50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1573	Czerlinski Manfred	SV Warsingsfehn	DE	0:19:07	0:19:08	13 M50	61
2	403	Eden Kurt	TV Norden	DE	0:19:46	0:19:48	23 M50	58
3	203	Löloff Andreas	NLWKN2	DE	0:20:47	0:20:50	46 M50	57
4	406	Geiken Jürgen	TV Norden	DE	0:20:58	0:21:02	51 M50	61
5	2342	Schröder Friedhelm	OLB 1		0:21:40	0:21:44	74 M50	60
6	1790	Hinrichs Freddy	KV.Neuwesteel	DE	0:21:53	0:22:01	82 M50	61
7	2443	Krems Hans-Jürgen	Fortuna 70 Wirmum		0:21:52	0:22:04	83 M50	59
8	2218	Vry Ralf	Fortuna Logabirum	FM	0:22:25	0:22:29	100 M50	60
9	1701	Fuchs Steffen	Sparkasse Aurich-Norden	DE	0:22:36	0:22:44	104 M50	61
10	1472	Abbas Harald	VW Emden Karosseriebau	DE	0:22:11	0:22:56	114 M50	58
11	217	Garrelts Arthur	Ohne AOK läuft nix	DE	0:23:31	0:23:40	151 M50	60
12	1893	König Hans - Georg	TV Norden	DE	0:24:23	0:24:33	196 M50	57
13	426	Cramer Helmut	Wirtschaftsbetriebe 2	DE	0:24:25	0:24:42	202 M50	60
14	124	Schröder Eckhard	Emder Zeitung	DE	0:24:14	0:24:49	206 M50	60
15	2185	Tjarks Alfred	EWE-Wattloopers Team M	DE	0:24:23	0:24:51	208 M50	59
16	292	Constapel Gerd	Samtgemeinde Brookmerl	DE	0:24:34	0:24:56	210 M50	58
17	1518	Beninga Ludwig	NRC	DE	0:24:24	0:24:59	213 M50	61
18	220	Schäfer Dieter	Ohne AOK läuft nix	DE	0:25:10	0:25:18	227 M50	57
19	1975	Müller Horst	Haubentaucher	DE	0:25:19	0:25:27	235 M50	59
20	1729	Griesheimer Volker	LG Glave Gruppe	DE	0:25:49	0:25:57	262 M50	61
21	317	De Boer Theodor	Stadtwerke Emden 2	DE	0:25:31	0:26:02	268 M50	58
22	1781	Heuermann Stefan	*Norden	DE	0:26:05	0:26:15	283 M50	61
23	2690	Menuenga Andre	Emder LG	DEU	0:25:40	0:26:18	286 M50	61
24	1544	Boomgaarden Manfred	EWE Wattloopers	DE	0:26:01	0:26:35	298 M50	60
25	1720	Görlisch Andreas	Norder Ruderclub	DE	0:25:41	0:26:37	301 M50	58
26	47	Eilers Hermann	BUTTERFLY 1	DE	0:26:19	0:26:46	310 M50	58
27	334	Strube Johann	Störtebeker-Loopers TVM M	DE	0:26:40	0:27:01	320 M50	58
28	300	Nordmann Manfred	SKN Hardlopers	DE	0:26:40	0:27:17	332 M50	58
29	2145	Seemann Volker	DLRG Norden	DE	0:27:07	0:27:43	348 M50	60
30	2281	Vollmer Gerhard	*Norden		0:27:23	0:28:00	364 M50	59
31	286	Isemann Hartwig	RVB ZZ-Ziemlich-Zügig	DE	0:27:36	0:28:04	368 M50	58
32	2454	Ippen Garrett			0:27:19	0:28:10	373 M50	60
33	2182	Tiemens Manfred	SV Jennelt-Uttum	DE	0:28:07	0:28:17	377 M50	60
34	1561	Büttner Walter	Runtime Emden	DE	0:27:42	0:28:19	378 M50	59
35	89	Kirschstein DR Helmut	Die Arche bewegt sich	DE	0:27:46	0:28:43	386 M50	57
36	138	Marschall Uwe	Fa. Kröger / de Vries 3	DE	0:28:29	0:29:25	410 M50	58
37	2450	Schmidt Karl-Heinz	TV Norden		0:29:45	0:30:26	430 M50	57
38	1954	Meyer Feiko	*Hage	DE	0:30:13	0:30:43	439 M50	60
39	1548	Brinkmann Erdwin	Sparkasse Aurich-Norden	DE	0:30:00	0:30:44	440 M50	61
40	1825	Janssen Arjen	SUS Berumerfehn	DE	0:30:03	0:30:54	444 M50	61
41	310	Wienrank Siegfried	SKN Hardlopers III		0:30:31	0:31:07	448 M50	60
42	2360	Quaschny Bernd	SSV		0:31:42	0:31:48	458 M50	57
43	18	Neugebauer Joachim	Amtsgericht Norden	DE	0:31:13	0:31:51	460 M50	58
44	369	Schoolmann Johann	Team Kurzschluss 6	DE	0:37:42	0:38:53	502 M50	59

**Männer****Altersklasse M55**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	204	Popp Siegfried	NLWKN2	DE	0:22:06	0:22:12	88 M55	54
2	2128	Scholz Alfred	Emder LG	DE	0:22:19	0:22:23	91 M55	53
3	141	Guinand Michael	Faltflott	DE	0:23:01	0:23:05	122 M55	55
4	1487	Albers Martin	*Norden	DE	0:24:44	0:25:02	219 M55	52
5	318	Schmitz Gerold	Stadtwerke Emden 2	DE	0:24:54	0:25:09	223 M55	53
6	2096	Scheepker Alfred	TV Norden	DE	0:25:22	0:26:42	304 M55	54
7	1592	Denkena Gerhard	Fibs	DE	0:26:41	0:27:25	336 M55	55
8	1572	Cramer Friedhard	Emder LG	DE	0:26:51	0:27:27	337 M55	52
9	1802	Hommers Gerhard	LT SV Ems Jemgum	DE	0:27:16	0:27:45	350 M55	54
10	207	Jelden Jan-Gerd	NLWKN3	DE	0:26:57	0:27:47	354 M55	55
11	1659	Erdwiens Jann-Enno	*Norden	DE	0:27:15	0:27:55	359 M55	56
12	293	Evers Gerhard	Samtgemeinde Brookmerl	DE	0:28:35	0:28:56	395 M55	52
13	2175	Tamsen Ernst	ruderclub	DE	0:27:57	0:28:59	397 M55	52
14	1819	Ippen Reinhard	SV Hage Volleyball	DE	0:28:10	0:29:12	402 M55	55
15	319	Veith Heinrich	Stadtwerke Emden 2	DE	0:29:15	0:29:34	412 M55	52
16	2004	Oehne Peter	*Oldenburg	DE	0:30:04	0:30:37	438 M55	56
17	2439	Schmid Michael	*Norden	DEU	0:31:25	0:32:20	467 M55	52
18	2433	Freisfeld Hubert			0:33:01	0:33:08	473 M55	56

**Altersklasse M60**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1513	Behrendt Ulrich	LG Ostfriesland	DE	0:21:12	0:21:15	58 M60	51
2	2351	Dr. Winkler Georg	Medifanten		0:22:12	0:22:24	93 M60	47
3	1916	Lampe Manfred	SV Brake	DE	0:23:45	0:23:47	159 M60	50
4	1982	Müller Wilhelm	Emder LG	DE	0:24:13	0:24:50	207 M60	50
5	2336	Giesenberg Georg	TTV Dree Mühlen Großherd		0:27:06	0:27:50	355 M60	49
6	8	Klattenberg Werner	Amtsgericht Aurich	DE	0:27:53	0:28:34	384 M60	47
7	1724	Goliasch Frank	Süderneulander SV	DE	0:27:46	0:28:57	396 M60	47
8	1745	Habben Karl	EWE-Wattloopers	DE	0:29:36	0:30:34	436 M60	48
9	287	Janssen Georg	RVB ZZ-Ziemlich-Züigig	DE	0:30:42	0:31:09	449 M60	50
10	1840	Janssen Martin	TuS Sandhorst	DE	0:30:56	0:31:40	455 M60	51

**Altersklasse M65**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1615	Dirks Joachim	*Norden	DE	0:29:45	0:29:52	419 M65	45
2	86	Ahrens Gerhard	Die Arche bewegt sich	DE	0:34:55	0:35:52	492 M65	43

**Altersklasse M70**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1719	Gniechwitz Heinz	EWE-Wattloopers	DE	0:29:43	0:30:08	422 M70	38

## Männer

## Altersklasse MHK

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		24	Nauermann Oliver	Ars Movendi Team 1	DE	0:17:34	0:17:34	3	MHK	91
2		401	Beye Christopher	TV Norden	DE	0:19:26	0:19:28	16	MHK	91
3		2331	Adden Habbo			0:19:25	0:19:38	17	MHK	86
4		379	Tebben Jannik	TELL BAU - Aushängeschil	DE	0:19:48	0:19:51	24	MHK	91
5		2431	Janssen Timo	De Ütbuxers Halbmond		0:19:49	0:19:51	25	MHK	85
6		68	Hugen Gerrit	Claashen Immobilien	DE	0:20:13	0:20:16	30	MHK	91
7		218	Gehm Vincent	Ohne AOK läuft nix	DE	0:20:32	0:20:41	43	MHK	86
8		309	Ihben Gedo	SKN Hardlopers III	DE	0:20:39	0:20:56	47	MHK	91
9		378	Rosenberg Marco	TELL BAU - Aushängeschil	DE	0:20:54	0:20:58	49	MHK	88
10		144	Neumann Heye	Faltoflott	DE	0:20:54	0:21:01	50	MHK	87
11		395	Yalcin Aalatin	TELL BAU Mitläufer	DE	0:20:57	0:21:11	55	MHK	87
12		314	Voß Jens	Stadtwerke Emden 1	DE	0:20:53	0:21:12	56	MHK	90
13		312	Hahn Waldemar	Stadtwerke Emden 1	DE	0:20:58	0:21:15	59	MHK	86
14		1780	Heuer Enno	*Norden	DE	0:21:28	0:21:35	68	MHK	83
15		389	Siebelts Harald	TELL BAU - Konkurrenzfähige	DE	0:21:13	0:21:44	75	MHK	83
16		2426	Bogena Ewald	De Ütbuxers Halbmond		0:21:15	0:21:46	77	MHK	85
17		1966	Missal Sergej	Gruppe	DE	0:21:56	0:22:09	85	MHK	89
18		236	Arionus Ralf	Onnos Teenösen	DE	0:22:12	0:22:18	89	MHK	87
19		425	Konken Joachim	Wirtschaftsbetriebe 1	DE	0:21:59	0:22:22	90	MHK	86
20		122	Freese Dennis	Emder Zeitung	DE	0:21:54	0:22:25	96	MHK	84
21		307	Freese Enno	SKN Hardlopers III	DE	0:22:17	0:22:36	101	MHK	89
22		435	Schuster Kolja	Wirtschaftsbetriebe 3	DE	0:22:24	0:22:48	108	MHK	89
23		1495	Bakker Oliver	Lack Loopers	DE	0:22:24	0:22:49	110	MHK	90
24		2424	Magarin Rico			0:22:36	0:22:51	112	MHK	88
25		315	Weets Mirko	Stadtwerke Emden 1	DE	0:22:40	0:22:58	117	MHK	91
26		2428	Feeken Jochen	De Ütbuxers Halbmond		0:22:28	0:23:03	120	MHK	88
27		422	Freese Dominik	Wirtschaftsbetriebe 1	DE	0:23:07	0:23:13	127	MHK	91
28		305	Suhren Julian	SKN Hardlopers II	DE	0:23:27	0:23:29	140	MHK	88
29		1565	Bussen Udo	EWE-Wattloopers Team M	DE	0:23:15	0:23:35	144	MHK	88
30		2183	Tjaden Suntko	Fibs	DE	0:23:11	0:23:37	145	MHK	91
31		433	Göranson Lars	Wirtschaftsbetriebe 3	DE	0:23:19	0:23:43	153	MHK	85
32		2425	Strube Wilke			0:23:29	0:23:43	154	MHK	88
33		136	Dehne Hannes	Fa. Kröger / de Vries 3	DE	0:22:58	0:23:44	155	MHK	86
34		306	Erdmann Christian	SKN Hardlopers III	DE	0:23:38	0:23:57	165	MHK	91
35		1828	Janssen Dennis	*Noren	DE	0:23:38	0:24:08	177	MHK	86
36		320	Voß Johannes	Stadtwerke Emden 2	DE	0:23:58	0:24:15	179	MHK	86
37		2430	van Echten Andre	De Ütbuxers Halbmond		0:23:57	0:24:32	195	MHK	91
38		240	Saadthoff Rainer	Onnos Teenösen	DE	0:24:29	0:24:34	197	MHK	90
39		4	Saadthoff Andreas	AFP-Steuerberatung	DE	0:23:48	0:24:40	200	MHK	83
40		134	Jibben Hermann	Fa. Kröger / de Vries 2	DE	0:23:54	0:24:40	201	MHK	87
41		1547	Brinkmann Daniel	SV Dornum	DE	0:24:14	0:24:57	212	MHK	91
42		2021	Osterkamp Jens	*Norden	DE	0:24:46	0:25:02	217	MHK	87
43		2427	Uphoff Theo	De Ütbuxers Halbmond		0:25:11	0:25:17	226	MHK	83
44		308	Goldenstein Frank	SKN Hardlopers III	DE	0:25:01	0:25:19	229	MHK	90
45		210	Post Andreas	NLWKN3	DE	0:24:30	0:25:21	230	MHK	91
46		69	Quaschny Thomas	Claashen Immobilien	DE	0:25:17	0:25:22	231	MHK	86
47		153	Eilers Jan	FC St. Pauli Fans Norden	DE	0:24:49	0:25:33	237	MHK	91
48		212	Bley Sascha	NLZ Lackzentrum	DE	0:25:25	0:25:34	238	MHK	91
49		427	Giesenberg Frank	Wirtschaftsbetriebe 2	DE	0:25:15	0:25:39	243	MHK	90
50		434	Goldenstein Florian	Wirtschaftsbetriebe 3	DE	0:25:16	0:25:40	244	MHK	90
51		1991	Neemann Ralf	*Norden	DE	0:24:44	0:25:48	254	MHK	
52		418	Köster Jan	VW Emden Karosseriebau	DE	0:25:11	0:25:52	258	MHK	87
53		195	Uphoff Nicolay	Metallbau de Jonge	DE	0:25:17	0:25:53	259	MHK	88
54		27	Bakker Andre	Bauunternehmung L. Bold T	DE	0:25:44	0:26:03	270	MHK	86
55		1995	Nguyen Phu	TTC Norden	DE	0:24:58	0:26:04	274	MHK	91
56		145	Ruhr Tido	Faltoflott	DE	0:26:10	0:26:16	284	MHK	88
57		32	Brodowski Sven	Bauunternehmung L. Bold T	DE	0:25:53	0:26:16	285	MHK	84
58		5	Schneider Dennis	AFP-Steuerberatung	DE	0:25:34	0:26:24	290	MHK	89

**Männer**

59	387	Kassens Helge	TELL BAU - Konkurrenzfähi	DE	0:26:42	0:26:46	308	MHK	87
60	2446	Frerichs Ralf	Fortuna 70 Wirdum		0:25:55	0:26:46	309	MHK	84
61	2094	Schäfer Hilko	EWE-Wattloopers Team M	DE	0:26:25	0:26:54	316	MHK	87
62	386	Fisser Erwin	TELL BAU - Konkurrenzfähi	DE	0:26:30	0:26:59	318	MHK	82
63	187	Kern Julian	Mesters up Loop	DE	0:26:31	0:27:05	324	MHK	83
64	2233	Wessels Ingo	Fibs	DE	0:26:41	0:27:10	326	MHK	82
65	2418	Bruns Malte	FC Norden		0:26:37	0:27:19	333	MHK	87
66	276	Fröse Andre	RVB Best of	DE	0:26:44	0:27:27	338	MHK	88
67	235	Rotermund Patrick	Onnos Goldstücke	DE	0:27:26	0:28:21	380	MHK	85
68	1948	Mennenga Michael	*Norden	DE	0:27:26	0:28:22	381	MHK	84
69	20	Wagner Robert	Amtsgericht Norden	DE	0:28:10	0:29:11	400	MHK	85
70	192	Hill Uwe	Metallbau de Jonge	DE	0:28:39	0:29:16	404	MHK	90
71	2133	Schroer Alexander	VTB Norden	DE	0:29:41	0:29:41	417	MHK	84
72	272	Duphorn Karsten	Rats-Apotheke-Norden	DE	0:29:06	0:29:48	418	MHK	89
73	174	Schöneboom Helge	KGS Hage-Norden Außens	DE	0:29:44	0:30:33	432	MHK	82
74	382	Hogeback Matthias	TELL BAU - Geheimtip	DE	0:30:02	0:30:33	433	MHK	83
75	1528	Biebrich Eckhard	Conerus Schule Norden	DE	0:29:40	0:30:51	442	MHK	
76	248	Müller Rene	Plattfooten-Klinik Nördernee	DE	0:30:46	0:31:00	447	MHK	83
77	213	Kannegieter Benjamin	NLZ Lackzentrum	DE	0:31:13	0:31:24	452	MHK	87
78	67	Gärtner Patrick	Claashen Immobilien	DE	0:32:09	0:32:13	465	MHK	86
79	0	unbekannt DG244GF			0:31:30	0:32:28	468	MHK	
80	288	Meyer Björn	RVB ZZ-Ziemlich-Zügig	DE	0:32:04	0:32:31	469	MHK	90
81	234	Neugebauer Tobias	Onnos Goldstücke	DE	0:33:03	0:33:57	480	MHK	82
82	2216	Voß Andre	*Südbrookmerland	DE	0:34:18	0:34:39	488	MHK	86
83	1612	Dirks Hannes	*Großheide	DE	0:34:21	0:35:14	490	MHK	86
84	346	Diekmann Jan	Team Kurzschluss 2	DE	0:36:21	0:37:29	497	MHK	88

**Altersklasse MJA**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	AK	Jahr
1	1887	Köhler Hendrik	Ender LG	DE	0:19:43	0:19:45	21	MJA	92
2	1775	Heinken Matthias	*Norden	DE	0:19:48	0:19:55	26	MJA	93
3	2137	Schuster Martin	Gruppe	DE	0:20:53	0:21:05	52	MJA	93
4	227	Ippen Jannes	Onnos Friesen	DE	0:21:22	0:21:28	64	MJA	93
5	229	Meyer Steffen	Onnos Friesen	DE	0:21:23	0:21:28	65	MJA	93
6	1503	Bastians Martin	Gruppe	DE	0:21:58	0:22:09	86	MJA	93
7	157	Fengkohl Dennis	Fortuna Oldstars	DE	0:22:00	0:22:11	87	MJA	92
8	1710	Gerjets Gerwin	EWE-Wattloopers	DE	0:22:12	0:22:25	97	MJA	92
9	118	Homborg Simon	EFG Norden 2	DE	0:22:15	0:22:26	98	MJA	92
10	2027	Pauls Sönke	*Norden	DE	0:23:21	0:23:27	136	MJA	93
11	33	Harms Felix	Bauunternehmung L. Bold T	DE	0:23:06	0:23:47	160	MJA	93
12	2453	Oltmanns Jetto	OG Norden		0:23:39	0:24:04	171	MJA	92
13	119	Janßen André	EFG Norden 2	DE	0:26:03	0:26:14	281	MJA	92
14	1712	Gerken Theelko	Norder Ruderclub	DE	0:26:52	0:27:33	342	MJA	93
15	143	Klein Ole	Faltoflott	DE	0:27:58	0:28:07	371	MJA	93
16	2249	Wiltfang Johannes	Laufftreff Pewsum	DE	0:28:51	0:28:54	393	MJA	92
17	1818	Ippen Eike	SV Hage Volleyball	DE	0:28:10	0:29:12	401	MJA	92
18	329	Nicolai Timo	Störtebeker Loopers TVM I	DE	0:28:46	0:29:35	414	MJA	93
19	348	Oldendorf Arne	Team Kurzschluss 2	DE	0:31:03	0:32:11	462	MJA	92
20	347	Harms Timo	Team Kurzschluss 2	DE	0:36:49	0:37:56	498	MJA	92

**Männer****Altersklasse MJB**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1727	Grebener Jann	Emder LG	DE	0:17:44	0:17:44	4 MJB	94
2	2104	Schipper Thade	TV Norden	DE	0:19:04	0:19:04	12 MJB	95
3	1990	Neeland Timm	MTV Aurich	DE	0:19:44	0:19:45	22 MJB	94
4	2248	Willms Lukas	Füertorn e.V.	DE	0:20:29	0:20:29	37 MJB	95
5	2151	Siemers Andi	Emder LG	DE	0:21:17	0:21:26	63 MJB	94
6	1880	Klooster Jannik	SV Hage	DE	0:23:04	0:23:13	126 MJB	95
7	2043	Plaga Steffen	JFV Norden	DE	0:23:31	0:23:32	141 MJB	95
8	424	Janssen Wilko	Wirtschaftsbetriebe 1	DE	0:23:19	0:23:43	152 MJB	94
9	2408	Eder Andre			0:23:46	0:23:46	158 MJB	95
10	345	Roofs Henning	Team Kurzschluss 1	DE	0:24:50	0:25:42	247 MJB	94
11	360	Hoppen Thilo	Team Kurzschluss 4	DE	0:25:04	0:25:43	248 MJB	94
12	354	Uphoff Lars	Team Kurzschluss 3	DE	0:24:57	0:25:48	255 MJB	95
13	372	Wiards Niklas	Team ReGenesa	DE	0:26:01	0:26:06	276 MJB	95
14	2003	Ocken Sven	Schule am Meer	DE	0:26:42	0:26:45	306 MJB	94
15	2455	Wulf Fabian	CCS		0:27:02	0:27:04	322 MJB	95
16	328	Frerichs Mirko	Störtebeker Loopers TVM I	DE	0:27:08	0:27:58	363 MJB	95
17	55	Tausendfreund Florian	BUTTERFLY 2	DE	0:27:52	0:28:21	379 MJB	95
18	1477	Achterberg Sven	ev.-krebskranke-Kinder	DE	0:28:25	0:28:55	394 MJB	94
19	327	Hendrik Arends	Störtebeker Loopers TVM I	DE	0:28:47	0:29:36	415 MJB	94
20	1782	Heyd Torben	TC Grün Weiß Berum	DE	0:30:49	0:31:28	453 MJB	94
21	350	Oppenborn Jan-Ole	Team Kurzschluss 2	DE	0:31:04	0:32:11	464 MJB	94
22	2187	Topf Tim	*Berumbur	DE	0:34:04	0:34:43	489 MJB	94
23	1679	Fischer Stefan	*Großheide	DE	0:36:23	0:37:14	496 MJB	95
24	1654	Engelhardt Jan	*Norden	DE	0:41:41	0:42:21	503 MJB	94

**Altersklasse MSchA**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	2204	Valentin David	TV Norden	DE	0:16:40	0:16:40	2 MSc	97
2	2385	Bracklo Nils	TV Norden / JFV Norden		0:18:38	0:18:48	8 MSc	96
3	1888	Köhler Jan-Aiko	Emder LG	DE	0:19:37	0:19:39	18 MSc	97
4	61	Alten-Richter Erik	BUTTERFLY 4	DE	0:20:55	0:20:57	48 MSc	96
5	2419	Stoles Guido	SC Dunum		0:22:48	0:22:49	111 MSc	96
6	1943	Meinen Udo	TV Norden	DE	0:22:32	0:22:51	113 MSc	97
7	65	Winkler Tom	BUTTERFLY 4	DE	0:22:52	0:23:28	137 MSc	97
8	1911	Kutscher Jannes	JFV NORDEN	DE	0:23:22	0:23:29	139 MSc	97
9	2373	de Kries Keno	Realschule Norden 7a		0:23:55	0:24:17	182 MSc	96
10	1501	Bartmann Julian	*Marienhafte	DE	0:24:12	0:24:18	183 MSc	97
11	2256	Wulf Florian	Füertorn Norderney	DE	0:24:23	0:24:24	190 MSc	96
12	2162	Stein Wilko	TV Norden	DE	0:24:16	0:24:37	198 MSc	97
13	1857	Jüchems Tim	Lack Loopers	DE	0:24:34	0:25:01	216 MSc	97
14	1878	Klinkenberg Sören	TV Norden	DE	0:24:57	0:25:02	220 MSc	96
15	1691	Freese Malte	*Norden	DE	0:25:19	0:26:04	271 MSc	97
16	2022	Osterkamp Patrick	Norder Ruderclub	DE	0:25:09	0:26:07	277 MSc	96
17	36	Bartels Jonas	Bauunternehmung L. Bold T	DE	0:24:58	0:26:11	280 MSc	97
18	2090	Saueressig Danny	Schule am Meer	DE	0:26:30	0:26:31	296 MSc	96
19	1644	Ehrsam Luca	Füertorn Norderney	DE	0:26:43	0:26:54	317 MSc	97
20	116	Frerichs Jan-Erik	EFG Norden 2	DE	0:27:40	0:27:52	357 MSc	96
21	1475	Abels Kevin	*Norden	DE	0:28:04	0:28:06	370 MSc	96
22	1917	Lange Steffen	KGS Hage	DE	0:27:39	0:28:12	375 MSc	96
23	1677	Fischer Hilko	*Großheide	DE	0:28:07	0:28:49	391 MSc	97
24	2002	Noormann Klaas	Norder Ruderclub	DE	0:29:36	0:30:33	434 MSc	96
25	2106	Schmidt Dominique	*Norden	DE	0:30:53	0:31:45	456 MSc	96
26	53	Lind Jan Niklas	BUTTERFLY 2	DE	0:31:20	0:31:49	459 MSc	96
27	1923	Lißel Dominik	Füertorn Norderney	DE	0:35:58	0:36:07	494 MSc	97

## Männer

## Altersklasse MSchB

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	2024	Pabst Marek	Fortuna Wirdum	DE	0:19:55	0:19:56	27 MSc	98
2	2017	Oppler Elma	Team Oppler	DE	0:21:19	0:21:22	61 MSc	98
3	1993	Neumann Jannik	Sportschule TAO Aurich	DE	0:21:32	0:21:35	70 MSc	99
4	1580	De Buhr Julian	Fortuna Logabirum	DE	0:21:40	0:21:43	73 MSc	99
5	313	Fraas Christian	Stadtwerke Emden 1	DE	0:21:35	0:21:53	80 MSc	98
6	2321	Meiners Jan-Hendrik	KGS Hage		0:22:56	0:23:12	124 MSc	98
7	1881	Klooster Riko	Süderneulander SV DII	DE	0:23:04	0:23:13	125 MSc	99
8	2320	Peters Marvin	KGS Hage		0:23:07	0:23:23	132 MSc	98
9	2005	Okken Eike	TV Norden	DE	0:23:18	0:23:37	146 MSc	99
10	2237	Wiechmann Yannik	Süderneulander SV DII	DE	0:23:46	0:23:46	157 MSc	98
11	2112	Schmidt Jannik	*Norden	DE	0:23:17	0:24:03	170 MSc	98
12	1843	Janssen Nico	TV Norden	DE	0:24:03	0:24:23	189 MSc	98
13	1778	Hepper Ole	TV Norden	DE	0:24:05	0:24:25	191 MSc	98
14	2195	Ubben Gerrit	Lauf-AG UG Norden	DE	0:24:15	0:25:03	222 MSc	98
15	2235	Wiards Hannes	*Hage	DE	0:24:50	0:25:19	228 MSc	98
16	1640	Eden Patrick	KBV Theener	DE	0:24:53	0:25:25	234 MSc	98
17	31	Bold Keno	Bauunternehmung L. Bold T	DE	0:24:32	0:25:44	249 MSc	98
18	1697	Fröhling Fabian	Süderneulander SV DII	DE	0:25:53	0:25:54	261 MSc	98
19	1986	Musiol Jan-Ole	MTV-Aurich	DE	0:27:20	0:27:32	341 MSc	98
20	1685	Fleißner Keno	IGS Marienhafe	DE	0:27:25	0:27:39	346 MSc	99
21	1669	Feldmann Jonas	Süderneulander SV DII	DE	0:27:54	0:27:55	358 MSc	98
22	2252	Witt Kersten	*Norden	DE	0:27:18	0:28:05	369 MSc	98
23	247	De Vries Nils	Plattfooten-Klinik Nördernee	DE	0:28:38	0:28:45	387 MSc	98
24	1545	Bretschneider Alexander	Leinerstift e.V.	DE	0:28:25	0:29:20	407 MSc	98
25	2009	Oldendörp Sönke	TV Norden	DE	0:30:52	0:31:13	451 MSc	98
26	2287	Atzenberger Willi-Erwin	TuS Norderney		0:36:42	0:36:55	495 MSc	99
27	2131	Schröder Leon	Füertorn e.V.	DE	0:37:58	0:38:07	499 MSc	99
28	1949	Metzler Benjamin	Füertorn e.V.	DE	0:42:22	0:42:31	504 MSc	99

## Altersklasse MSchC

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	2441	Pudenz Jesse	ATG		0:20:45	0:20:46	44 MSc	00
2	256	Ackermann Arne	PSV NORDEN E1 TEAM 1	DE	0:21:43	0:21:44	76 MSc	00
3	260	Helmers Lasse	PSV NORDEN E1 TEAM 1	DE	0:21:49	0:21:49	79 MSc	00
4	261	Jenssen Jesse	PSV NORDEN E1 TEAM 2	DE	0:21:57	0:21:59	81 MSc	00
5	263	Kutscher Ole	PSV NORDEN E1 TEAM 1	DE	0:23:21	0:23:28	138 MSc	00
6	1905	Kuckuck Jan	Sportcentrum Crocodiles	DE	0:23:55	0:24:01	168 MSc	00
7	257	Eilers Lukas	PSV NORDEN E1 TEAM 1	DE	0:26:16	0:26:23	288 MSc	00
8	259	Habben Tim	PSV NORDEN E1 TEAM 1	DE	0:26:16	0:26:23	289 MSc	00
9	1999	Niessen Tim	*Norden	DE	0:26:35	0:26:51	311 MSc	00
10	51	Frerichs Jason	BUTTERFLY 2	DE	0:27:16	0:27:20	334 MSc	01
11	1596	Dettmer Take	Leinerstift e.V.	DE	0:26:55	0:27:52	356 MSc	00
12	2219	Wagner Mirco	Leinerstift e.V.	DE	0:28:24	0:29:20	406 MSc	00
13	1529	Biebrich Enno	David Fabricius Grundschul	DE	0:29:00	0:30:12	424 MSc	00
14	1553	Bron Lukas	*Marienhafe	DE	0:29:01	0:30:12	425 MSc	00
15	2160	Steffens Derk	TuS Pewsum/Canum	DE	0:30:48	0:30:52	443 MSc	01
16	264	Rudolf Christian	PSV NORDEN E1 TEAM 2	DE	0:31:26	0:31:32	454 MSc	00
17	54	Meine Julian	BUTTERFLY 2	DE	0:33:08	0:34:22	483 MSc	01

## Frauen

## Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	322	Jakubowski Dorothea	Stadtwerke Emden Frauen	DE	0:23:44	0:24:04	20 W30	79
2	295	Janssen Maren	Samtgemeinde Brookmerl	DE	0:24:34	0:24:56	29 W30	80
3	2416	Janssen Claudia			0:25:32	0:25:39	32 W30	80
4	2341	Frerichs Silke	OLB		0:25:35	0:26:01	38 W30	78
5	1899	Krawietz Miriam	Emder LG	DE	0:26:38	0:27:32	65 W30	77
6	396	Arends Sandra	Torteam	DE	0:27:05	0:27:54	70 W30	77
7	1515	Behrens Kirsten	*Berumbur	DE	0:27:58	0:28:34	83 W30	78
8	2290	Giebel Nataly	TuS Norderney		0:28:34	0:28:40	86 W30	77
9	2049	Rabenstein Stina	*Aurich	DE	0:28:53	0:29:03	97 W30	77
10	2211	Vienna Karin	*Norden	DE	0:28:53	0:29:20	107 W30	81
11	194	Stolle Irene	Metallbau de Jonge	DE	0:29:00	0:29:37	110 W30	81
12	241	Bähr Sonja	Plattfooten-Klinik Nördernee	DE	0:29:40	0:29:54	123 W30	81
13	105	Teichert Antje	Dr. Becker Physio Gym 2	DE	0:29:23	0:30:23	138 W30	77
14	380	Wolters Wiebke	TELL BAU - Aushängeschil	DE	0:30:00	0:30:25	140 W30	80
15	98	Hinz Anna	Dr. Becker Physio Gym 1	DE	0:29:43	0:30:42	151 W30	78
16	19	Schüler Gabriele	Amtsgericht Norden	DE	0:29:44	0:30:46	153 W30	79
17	1673	Fessele Rebecca	*Norden-Norddeich	DE	0:30:35	0:30:47	156 W30	80
18	196	Lettowsky Anja	NLWKN1	DE	0:29:59	0:30:51	159 W30	77
19	1979	Müller Nicole	Lack Loopers	DE	0:31:06	0:31:33	171 W30	77
20	10	Schwitters Lydia	Amtsgericht Aurich	DE	0:31:11	0:31:50	180 W30	79
21	7	Hoffmeyer Silke	Amtsgericht Aurich	DE	0:31:30	0:32:10	189 W30	81
22	2056	Reimann Manuela	Die Rheinländer	DE	0:32:31	0:32:45	207 W30	78
23	1510	Beckmerhagen Jennifer	Fibs	DE	0:32:53	0:33:16	223 W30	78
24	107	Draeger Christin	Dr. Becker Physio Gym 3	DE	0:32:20	0:33:23	229 W30	81
25	1792	Hinrichs Heike	*Hage	DE	0:32:28	0:33:26	234 W30	78
26	175	Schulte Petra	KGS Hage-Norden Außens	DE	0:33:29	0:34:17	255 W30	81

## Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	1807	Hoogestraat Sonja	LG Harlingerland	DE	0:19:16	0:19:16	1 W35	76
2	2161	Steffens Viola	Emder LG	DE	0:23:45	0:23:49	17 W35	75
3	2473	Goos Anja	Emder LG	DEU	0:23:42	0:24:21	23 W35	72
4	269	Schmidt Magdalena	Radiologische Praxis Aurich	DE	0:24:01	0:24:36	25 W35	72
5	62	Diekmann Beata	BUTTERFLY 4	DE	0:24:30	0:24:47	27 W35	73
6	75	Ommen Helma	De Nörder Drömels 1	DE	0:25:48	0:26:12	42 W35	74
7	58	Meis Nicole	BUTTERFLY 3	DE	0:26:22	0:26:48	53 W35	72
8	2347	Räth Antje	Medifanten		0:27:24	0:27:32	64 W35	74
9	77	Booken Doris	De Nörder Drömels 2	DE	0:26:45	0:27:32	66 W35	72
10	2348	Schoolmann Heidi	Medifanten		0:27:26	0:27:34	67 W35	72
11	283	Klooster Kerstin	RVB Cool Runners	DE	0:27:37	0:28:03	72 W35	76
12	216	Dahlheimer Karin	Ohne AOK läuft nix	DE	0:29:07	0:29:15	103 W35	72
13	123	Janssen Sonja	Emder Zeitung	DE	0:28:45	0:29:39	112 W35	76
14	392	Baumann Heike	TELL BAU Mitläufer	DE	0:30:29	0:30:55	163 W35	76
15	109	Lehmann Heike	Dr. Becker Physio Gym 3	DE	0:31:19	0:32:25	200 W35	75
16	108	Edelhoff Heike	Dr. Becker Physio Gym 3	DE	0:31:56	0:33:00	214 W35	72
17	1906	Kühn Andrea	*Norden	DE	0:32:38	0:33:32	239 W35	76
18	1655	Engelhardt Petra	LT TuS Aurich-Ost	DE	0:33:11	0:33:53	248 W35	76
19	266	Evers Simone	Radiologische Praxis Aurich	DE	0:34:01	0:34:34	258 W35	72
20	2406	Hinrichs Heidi	TV Marienhafe		0:34:41	0:35:40	264 W35	73
21	2157	Soerjanta Sandra	*Norden	DE	0:37:06	0:37:38	273 W35	75
22	290	Schneider Sonja	RVB ZZ-Ziemlich-Zügig	DE	0:37:20	0:37:49	274 W35	72

## Frauen

## Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	342	Meier Heide	Team Kurzschluss 1	DE	0:22:35	0:22:38	6 W40	71
2	12	Freudenberg Edith	Amtsgericht Aurich II	DE	0:24:12	0:24:17	21 W40	68
3	73	Holzapfel Petra	De Nörder Drömels 1	DE	0:24:55	0:25:20	31 W40	68
4	1587	Decker Mareke	*Oslo	DE	0:25:32	0:25:43	34 W40	69
5	242	De Jonge Sonja	Plattfooten-Klinik Nördernee	DE	0:25:47	0:26:01	37 W40	67
6	2436	Krauledat Silke	Leichtsinn Deko u. Event		0:26:18	0:26:51	54 W40	69
7	38	Förster-Riemann Daniela	Bauunternehmung L. Bold T	DE	0:26:36	0:26:57	58 W40	67
8	377	Onken Claudia	TELL BAU - Aushängeschil	DE	0:26:37	0:27:02	59 W40	71
9	325	Schoon Petra	Stadtwerke Emden Frauen	DE	0:27:48	0:28:07	74 W40	71
10	160	Reinwaldt Madlen	Fortuna Oldstars	DE	0:27:58	0:28:11	75 W40	71
11	1894	Könnecke Heike	*Aurich	DE	0:28:03	0:28:35	84 W40	70
12	2275	Wilfgang Sylvia			0:27:58	0:28:59	94 W40	71
13	2163	Steinke Heike	VfL Fortuna Veenhusen	DE	0:28:17	0:29:00	95 W40	71
14	44	Rosenboom Hermanne	BK-Flitzer	DE	0:28:59	0:29:17	105 W40	70
15	155	Gatena Sandra	FC St. Pauli Fans Norden	DE	0:28:58	0:29:43	114 W40	71
16	371	Gessler Irina	Team ReGenesa	DE	0:29:22	0:29:46	118 W40	71
17	2008	Okken Petra	TV-Norden	DE	0:29:28	0:29:48	120 W40	68
18	2041	Philipps Heike	*Aurich	DE	0:29:18	0:29:51	121 W40	70
19	193	Saathoff Petra	Metallbau de Jonge	DE	0:29:21	0:29:54	122 W40	69
20	2181	Thoms Birgit	Vffl	DE	0:29:55	0:30:09	128 W40	68
21	246	De Vries Maike	Plattfooten-Klinik Nördernee	DE	0:29:55	0:30:09	129 W40	69
22	368	Brinkmann Bianca	Team Kurzschluss 6	DE	0:29:03	0:30:09	130 W40	69
23	1926	Lohre Maike	Sparkasse Aurich-Norden	DE	0:29:56	0:30:11	132 W40	67
24	59	Warfsmann Conny	BUTTERFLY 3	DE	0:29:48	0:30:17	136 W40	67
25	375	Wilken Monika	Team ReGenesa	DE	0:30:11	0:30:33	145 W40	69
26	66	Claashen-Schneider Anja	Claashen Immobilien	DE	0:30:34	0:30:37	146 W40	69
27	1886	Köhler Heidi	BSG Gemeinde Hinte	DE	0:30:04	0:30:43	152 W40	69
28	2079	Saathoff Marita	KGS Hage	DE	0:29:56	0:30:47	155 W40	69
29	351	Bents Sabine	Team Kurzschluss 3	DE	0:29:59	0:30:49	157 W40	71
30	250	Wagenhaus Saskia	Plattfooten-Klinik Nördernee	DE	0:30:48	0:31:01	164 W40	70
31	1992	Neitemeier Petra	MTV Aurich - LG Ellernfeld	DE	0:30:32	0:31:11	166 W40	68
32	2080	Saathoff Silvia	*Ihlow	DE	0:30:50	0:31:23	167 W40	70
33	1551	Broer Ingrid	*Norden	DE	0:30:28	0:31:25	168 W40	70
34	2036	Petersen Britta	*Hamburg	DE	0:30:39	0:31:28	170 W40	71
35	93	Hilger Ilona	Domino	DE	0:31:10	0:31:34	172 W40	68
36	99	Klooster Christiane	Dr. Becker Physio Gym 1	DE	0:30:36	0:31:35	174 W40	69
37	274	Rausch Anja	Rats-Apotheke-Norden	DE	0:31:46	0:32:00	185 W40	69
38	1608	Dirks Astrid	*Norden	DE	0:31:47	0:32:09	188 W40	69
39	1499	Bartels Melanie	*Norden	DE	0:31:16	0:32:17	192 W40	71
40	398	Buss Silvia	Torteam	DE	0:31:48	0:32:35	205 W40	71
41	129	Kröger Nita	Fa. Kröger / de Vries 1	DE	0:31:45	0:32:41	206 W40	71
42	37	Bold Gabriele	Bauunternehmung L. Bold T	DE	0:32:36	0:32:57	213 W40	68
43	1833	Janssen Heidrun	*Ugant-Schott	DE	0:32:04	0:33:03	215 W40	67
44	373	Müller Friedericke	Team ReGenesa	DE	0:32:42	0:33:05	217 W40	68
45	96	Ahrends Meike	Dr. Becker Physio Gym 1	DE	0:32:17	0:33:16	222 W40	67
46	2019	Ortgies Therese	*Norden	DE	0:32:29	0:33:25	232 W40	70
47	431	Busemann Stefanie	Wirtschaftsbetriebe 3	DE	0:33:23	0:33:52	246 W40	70
48	173	Meyer-Bartsch Silvia	KGS Hage-Norden Außens	DE	0:33:27	0:34:16	253 W40	70
49	2115	Schmidt Michaela	*Hage	DE	0:34:12	0:34:30	257 W40	69
50	1849	Janßen Diane	Uthwerdum	DE	0:34:46	0:35:42	266 W40	71
51	2050	Raddau Cornelia	*Großheide	DE	0:37:14	0:38:05	275 W40	67
52	42	Kutscher Gabi	BK-Flitzer	DE	0:37:55	0:38:13	278 W40	69

## Frauen

## Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	407	Hellmers Susanne	TV Norden	DE	0:22:21	0:22:24	5 W45	66
2	413	Rückbrod Andrea	TV Norden	DE	0:23:27	0:23:31	14 W45	64
3	344	Roofs Waltraud	Team Kurzschluss 1	DE	0:23:29	0:23:32	15 W45	66
4	158	Gerken Regina	Fortuna Oldstars	DE	0:24:09	0:24:18	22 W45	64
5	411	Marschall Iris	TV Norden	DE	0:24:25	0:24:29	24 W45	66
6	410	Krieger Hetzke Helga	TV Norden	DE	0:24:33	0:24:54	28 W45	64
7	408	Hilger Patricia	TV Norden	DE	0:25:39	0:26:00	36 W45	63
8	243	Kollmann Christine	Plattfooten-Klinik Nördernee	DE	0:25:53	0:26:07	40 W45	63
9	1770	Heckhoff Ulrike	VfL Germania Leer	DE	0:25:56	0:26:21	45 W45	65
10	2412	Thy Birgit	NTV		0:25:53	0:26:30	50 W45	66
11	50	Kutscher Heike	BUTTERFLY 1	DE	0:26:13	0:26:41	52 W45	63
12	404	Fuhrmann Angelika	TV Norden	DE	0:26:09	0:26:56	57 W45	64
13	2108	Schmidt Helga	EWE-Wattloopers Team F	DE	0:26:26	0:27:17	62 W45	65
14	1535	Böhme Eva	Stadtwerke Emden	DE	0:27:47	0:28:07	73 W45	64
15	1713	Geurtz Ilona	SV Veendam	NL	0:28:09	0:28:19	77 W45	65
16	374	Nanninga Angelika	Team ReGenesa	DE	0:27:58	0:28:19	78 W45	65
17	17	Neugebauer Bärbel	Amtsgericht Norden	DE	0:27:19	0:28:34	82 W45	65
18	140	Schulmann Anja	Fa. Kröger / de Vries 3	DE	0:28:09	0:28:54	91 W45	66
19	1538	Boer Ciska	SV Veendam	NL	0:28:50	0:29:01	96 W45	66
20	16	Gastmann Karin	Amtsgericht Norden	DE	0:29:52	0:30:30	142 W45	63
21	335	Tölg Claudia	Störtebeker-Loopers TVM M	DE	0:30:00	0:30:53	160 W45	64
22	1955	Meyer Gabriele	*Hage	DE	0:30:22	0:30:53	161 W45	63
23	100	Uphoff Silke	Dr. Becker Physio Gym 1	DE	0:30:29	0:31:34	173 W45	64
24	1	Cramer Elke	AFP-Steuerberatung	DE	0:31:06	0:31:55	184 W45	66
25	2222	Warfia Heidemarie	TV Norden	DE	0:31:42	0:32:02	186 W45	65
26	114	Homberg Sabine	EFG Norden	DE	0:31:46	0:32:18	194 W45	66
27	1983	Müller-Feldmann Heike	Süderneulander SV	DE	0:31:30	0:32:20	197 W45	65
28	1728	Grebener Susanne	Laufftreff Pewsum	DE	0:31:55	0:32:50	211 W45	64
29	106	Brüning Gisela	Dr. Becker Physio Gym 3	DE	0:32:18	0:33:23	227 W45	64
30	57	Gobert Heide-Marie	BUTTERFLY 3	DE	0:32:30	0:33:27	237 W45	62
31	2255	Wix Susanne	*Norden	DE	0:32:50	0:33:36	241 W45	65
32	2030	Peters Angela	*Norden	DE	0:34:46	0:35:42	265 W45	65
33	130	Nannen Karin	Fa. Kröger / de Vries 1	DE	0:35:08	0:35:53	269 W45	65

## Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	23	Klostermann Waltraud	Ars Movendi Team 1	DE	0:20:41	0:20:44	2 W50	60
2	1766	Hausmann Hilke	BSG Gemeinde Hinte	DE	0:25:46	0:26:22	46 W50	61
3	125	Weber Birgit	Emder Zeitung	DE	0:25:46	0:26:22	47 W50	58
4	1786	Hildebrand Irene	*Ihlow	DE	0:28:03	0:28:20	79 W50	61
5	2100	Scheutwinkel Annegret	TV Norden	DE	0:28:05	0:28:27	81 W50	60
6	1852	Jentsch Maureen	TuS Holtriem	DE	0:29:03	0:29:14	102 W50	60
7	2176	Tamsen Liesa	Ruderclub	DE	0:28:35	0:29:38	111 W50	57
8	2153	Slim Marian	SV Veendam	NL	0:29:34	0:29:44	116 W50	58
9	2054	Redenius Jutta	Laufgemeinschaft Ostfrie	DE	0:29:51	0:30:30	142 W50	61
10	1491	Arends Angelika	EWE-Wattloopers Team F	DE	0:31:15	0:31:51	181 W50	59
11	115	Poppen-Künemann Bir	EFG Norden	DE	0:31:47	0:32:18	195 W50	60
12	110	Peters Fenna	Dr. Becker Physio Gym 3	DE	0:31:19	0:32:25	201 W50	61
13	2172	Stürenburg-Kruse Helke	EWE-Wattloopers Team F	DE	0:31:30	0:32:28	202 W50	61
14	2242	Wilfang Elma	Laufftreff Pewsum	DE	0:31:56	0:32:51	212 W50	60
15	1638	Eden Karin	TV Norden	DE	0:32:15	0:33:07	218 W50	61
16	294	Häßner Theda	Samtgemeinde Brookmerl	DE	0:33:23	0:33:44	245 W50	61
17	2194	Tuitjer Ida	Schule am Meer	DE	0:33:06	0:33:52	247 W50	58
18	331	Coordes Anne	Störtebeker-Loopers TVM M	DE	0:34:04	0:34:56	261 W50	59

**Frauen****Altersklasse W55**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	188	Memmen Gisela	Mesters up Loop	DE	0:27:57	0:28:12	76	W55	52
2	151	Dorenbusch-Trapp Astrid	FC St. Pauli Fans Norden	DE	0:29:29	0:30:14	133	W55	55
3	2179	Thiele Helmi	Fortuna Wirdum	DE	0:29:53	0:30:41	149	W55	52
4	1540	Bold Elfriede	*Norden	DE	0:31:37	0:31:43	178	W55	53
5	102	Mumme Edeltraut	Dr. Becker Physio Gym 2	DE	0:32:17	0:33:23	227	W55	53
6	2015	Onnenga Helga	*Norden	DE	0:33:32	0:33:44	244	W55	55
7	1892	König Almuth	TV Norden	DE	0:34:01	0:34:50	260	W55	55

**Altersklasse W60**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	1576	De Boer Johanna	*Greetsiel	DE	0:31:37	0:32:10	190	W60	50
2	177	Meyer Herta	LG fix und fertig	DE	0:32:30	0:33:30	238	W60	49
3	1568	Christians Helga	EWE-Wattloopers Team F	DE	0:33:04	0:34:03	252	W60	50

## Frauen

## Altersklasse WHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1	343	Ommen Edda	Team Kurzschluss 1	DE	0:22:40	0:22:49	9	WHK	85
2	22	Hubert Katharina	Ars Movendi Team 1	DE	0:23:27	0:23:37	16	WHK	82
3	1768	Heckhoff Lina	VfL Germania Leer/Judo	DE	0:24:45	0:25:09	30	WHK	90
4	321	Hanssen Carina	Stadtwerke Emden Frauen	DE	0:25:23	0:25:39	33	WHK	90
5	1771	Heeschen Antje	Fibs	DE	0:25:52	0:26:12	42	WHK	91
6	198	Nagel Lydia	NLWKN1	DE	0:25:35	0:26:26	48	WHK	85
7	219	Papke Stefanie	Ohne AOK läuft nix	DE	0:26:24	0:26:33	51	WHK	84
8	1806	Hoofdman Sina	TV Marienhaf	DE	0:26:29	0:26:53	55	WHK	89
9	336	Janssen Lisa	SV Hage Volleyball	DE	0:26:17	0:26:55	56	WHK	91
10	1567	Caspers Janina	*Dornumersiel	DE	0:27:16	0:27:45	69	WHK	88
11	147	Buss Janna	FC St. Palli	DE	0:27:38	0:28:42	87	WHK	
12	49	Jakobs Julia	BUTTERFLY 1	DE	0:28:27	0:28:55	93	WHK	85
13	1508	Becker Cornelia	*Norden	DE	0:28:26	0:29:04	98	WHK	85
14	2165	Stern Katrin	OSC Kassel	DE	0:28:33	0:29:09	99	WHK	82
15	80	Rabbe Annika	De Nörder Drömels 2	DE	0:28:24	0:29:12	101	WHK	85
16	186	Aßmus Sonka	Mesters up Loop	DE	0:28:46	0:29:17	104	WHK	82
17	1946	Memmen Rena Friederike	FC Norden	DE	0:29:03	0:29:19	106	WHK	89
18	2449	Hinrichs Daniela	Emder TV	GER	0:29:03	0:29:36	109	WHK	86
19	2	Jakobs Angela	AFP-Steuerberatung	DE	0:28:53	0:29:43	115	WHK	89
20	41	Dasenbrook Svenja	BK-Flitzer	DE	0:29:26	0:29:45	117	WHK	84
21	11	Galle Bianca	Amtsgericht Aurich II	DE	0:29:23	0:30:03	125	WHK	85
22	1566	Carboni Jasmin	*Norden	DE	0:29:32	0:30:10	131	WHK	87
23	2411	Grensemann Barbara			0:29:56	0:30:16	134	WHK	84
24	323	Kramp Annika	Stadtwerke Emden Frauen	DE	0:29:59	0:30:16	135	WHK	87
25	2289	Pröh Kristina			0:29:22	0:30:23	137	WHK	82
26	339	Schmidt Meike	SV Hage Volleyball	DE	0:29:45	0:30:25	139	WHK	91
27	296	Blinker Sarah	SKN Hardlopers	DE	0:30:13	0:30:29	141	WHK	90
28	149	Hagena DR Antke	FC St. Palli	DE	0:29:29	0:30:32	144	WHK	
29	1557	Brüggemann Sabine	EWE-Wattloopers Team F	DE	0:29:42	0:30:40	148	WHK	85
30	1570	Coordes Britta	FKK Hage e.V.	DE	0:30:05	0:30:42	150	WHK	83
31	2440	Schmid Juditha		DEU	0:29:51	0:30:46	154	WHK	87
32	297	Coordes Carina	SKN Hardlopers	DE	0:29:59	0:30:50	158	WHK	82
33	298	Dittmar Anna	SKN Hardlopers	DE	0:30:52	0:31:08	165	WHK	90
34	2372	Böhme Linda	Emder LG		0:31:04	0:31:26	169	WHK	82
35	190	Reichwein Eva-Lotte	Mesters up Loop	DE	0:31:01	0:31:35	174	WHK	82
36	1672	Fennen Stefanie	Friederikenschule Großheid	DE	0:31:01	0:31:35	176	WHK	83
37	1838	Janssen Mareike	TuS Sandhorst	DE	0:30:54	0:31:39	177	WHK	91
38	222	Christians Edith	OLB Ostfriesland	DE	0:30:53	0:31:47	179	WHK	82
39	432	Cramer Frauke	Wirtschaftsbetriebe 3	DE	0:31:28	0:31:51	182	WHK	90
40	1875	Klinkenborg Insa	TV Norden	DE	0:31:36	0:31:54	183	WHK	90
41	2111	Schmidt Inka	Lack Loopers	DE	0:31:32	0:32:03	187	WHK	83
42	1511	Beenenga Almut	*Norden	DE	0:31:17	0:32:17	193	WHK	83
43	197	Meyer Jannika	NLWKN1	DE	0:31:42	0:32:35	204	WHK	91
44	393	Friedrichs Amke	TELL BAU Mitläufer	DE	0:32:23	0:32:48	209	WHK	83
45	199	Podorf Annika	NLWKN1	DE	0:32:18	0:33:10	220	WHK	84
46	1784	Heyken Mareke	Fortuna Wirdum	DE	0:33:09	0:33:21	224	WHK	91
47	1648	Eilts Hilke	Fibs	DE	0:33:19	0:33:40	242	WHK	89
48	356	Berndt Katharina	Team Kurzschluss 4	DE	0:33:13	0:33:54	249	WHK	88
49	268	Geserich Jana	Radiologische Praxis Aurich	DE	0:33:26	0:34:00	250	WHK	82
50	171	Broockmann Marion	KGS Hage-Norden Außens	DE	0:33:26	0:34:16	254	WHK	83
51	405	Geiken Janna-Theresa	TV Norden	DE	0:33:49	0:34:26	256	WHK	91
52	150	Meier Anke	FC St. Palli	DE	0:34:18	0:35:21	262	WHK	
53	146	Bohnenberger Grete	FC St. Palli	DE	0:34:18	0:35:21	263	WHK	
54	282	Hinrichs Sarah	RVB Cool Runners	DE	0:35:16	0:35:46	267	WHK	90
55	2231	Wenninga Jennifer	Runtime Emden	DE	0:35:13	0:35:50	268	WHK	90
56	275	Roosmann Simone	Rats-Apotheke-Norden	DE	0:36:33	0:36:46	270	WHK	88
57	289	Philipps Maren	RVB ZZ-Ziemlich-Zügig	DE	0:36:23	0:36:53	271	WHK	87
58	399	Dworak Britta	Torteam	DE	0:36:36	0:37:23	272	WHK	82

**Frauen**

59	270	Van Rüschen Janina	Radiologische Praxis Aurich	DE	0:37:37	0:38:12	277	WHK	87
60	370	Friedrichy Yvonne	Team Kurzschluss 6	DE	0:37:41	0:38:50	280	WHK	86
61	362	Heidemann Tanja	Team Kurzschluss 5	DE	0:37:43	0:38:52	281	WHK	88

**Altersklasse WJA**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	324	Mönch Karina	Stadtwerke Emden Frauen	DE	0:25:59	0:26:15	44	WJA 92
2	1746	Habben Sabine	Fortuna Wirdum	DE	0:26:57	0:27:09	61	WJA 92
3	1714	Glamann Marit	*Grossheide	DE	0:28:08	0:28:50	89	WJA 92
4	120	Willems Lisa	EFG Norden 2	DE	0:30:08	0:30:38	147	WJA 93
5	271	Dirksen Sonka	Rats-Apotheke-Norden	DE	0:32:06	0:32:20	198	WJA 92
6	338	Malcher Karen	SV Hage Volleyball	DE	0:32:07	0:32:47	208	WJA 92
7	1769	Heckhoff Svenja	VfL Germania Leer/Judo	DE	0:32:24	0:32:50	210	WJA 93
8	299	Linneberg Lisa	SKN Hardlopers	DE	0:33:08	0:33:24	231	WJA 92

**Altersklasse WJB**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	167	Janssen Frauke	Janssens	DE	0:23:43	0:23:56	19	WJB 94
2	1521	Bents Vanessa	SV Arle	DE	0:25:03	0:25:46	35	WJB 95
3	2420	Mennenga Vivien	SSV		0:25:50	0:26:02	39	WJB 95
4	2332	Ulmann Janna	KGS Hage		0:28:35	0:29:10	100	WJB 95
5	2330	Heyen Angeneta	KGS Hage 9c		0:28:58	0:29:33	108	WJB 95
6	2452	Lüchow Anna	Ulrichsgymnasium Norden		0:28:50	0:29:41	113	WJB 94
7	2451	Mennenga Michelle	Gat Emden 10.2		0:29:18	0:29:56	124	WJB 95
8	1800	Homburg Rebecca	Norder Ruderclub	DE	0:29:55	0:30:54	162	WJB 95
9	1688	Folpts Sabrina	*Marienhafe	DE	0:31:37	0:32:14	191	WJB 95
10	127	Kröger Janna	Fa. Kröger / de Vries 1	DE	0:31:37	0:32:33	203	WJB 95
11	1530	Bieler Sarah	TV Norden	DE	0:32:59	0:33:03	216	WJB 95
12	337	Lützen Dinah	SV Hage Volleyball	DE	0:32:28	0:33:09	219	WJB 94
13	1603	Dif Hadjer	Füertorn Norderney	DE	0:33:16	0:33:24	230	WJB 94
14	358	Goldenstein Jane	Team Kurzschluss 4	DE	0:32:27	0:33:25	232	WJB 95
15	340	Wiegmann Julia	SV Hage Volleyball	DE	0:33:59	0:34:39	259	WJB 95
16	1605	Dif Sarah	Füertorn e.V.	DE	0:37:56	0:38:07	276	WJB 95

**Altersklasse WSchA**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	2007	Okken Lea	TV Norden	DE	0:21:06	0:21:08	3	WSc 96
2	2038	Peterssen Nele	TV Norden	DE	0:22:46	0:22:49	8	WSc 97
3	2037	Peterssen Meemke	TV Norden	DE	0:22:49	0:22:51	10	WSc 97
4	2691	Anscheit Mareike	Fortuna Logubirum	GER	0:23:50	0:23:53	18	WSc 97
5	1639	Eden Nathalie	Wi sünd Holtriem	DE	0:26:13	0:26:29	49	WSc 97
6	166	Janssen Christina	Janssens	DE	0:28:26	0:28:39	85	WSc 96
7	361	De Groot Sarah	Team Kurzschluss 5	DE	0:28:21	0:28:54	92	WSc 96
8	1981	Müller Ronja Ilea	Füertorn Norderney	DE	0:42:33	0:42:43	282	WSc 97

## Frauen

## Altersklasse WSchB

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
	1	244	Ufenn Swana	Plattfooten-Klinik Nördernee	DE	0:23:16	0:23:18	11 WSc 98
	2	1827	Janssen Bente	*Hage	DE	0:23:19	0:23:25	13 WSc 98
	3	1751	Hallwegh Lena	TUS Norderney	DE	0:27:03	0:27:05	60 WSc 99
	4	245	Welsch Swantje	Plattfooten-Klinik Nördernee	DE	0:27:21	0:27:23	63 WSc 98
	5	1738	Gründel Marie	ETSV Fortuna Glückstadt	DE	0:27:36	0:27:41	68 WSc 98
	6	1890	Kölber Verena	TV Norden	DE	0:27:10	0:27:57	71 WSc 99
	7	1627	Draht Daye	*Aurich	DE	0:29:35	0:29:46	119 WSc 98
	8	352	Brinkmann Nina	Team Kurzschluss 3	DE	0:28:57	0:30:04	126 WSc 98
	9	1604	Dif Nihad	Füertorn Norderney	DE	0:32:08	0:32:19	196 WSc 99
	10	1488	Alts Friederike	VffL Berumbur	DE	0:33:05	0:33:15	221 WSc 99
	11	1732	Grimm Janna	VffL Berumbur	DE	0:33:13	0:33:22	225 WSc 99
	11	2438	Rösecke Vanessa			0:32:34	0:33:22	225 WSc 98
	13	178	Meyer Luca	LG fix und fertig	DE	0:32:26	0:33:26	235 WSc 99
	14	2437	Pieper Mareike			0:32:44	0:33:33	240 WSc 98
	15	2444	Albowitz Imke	IGS Marienhofe 6d		0:33:08	0:34:01	251 WSc 99

## Altersklasse WSchC

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
	1	2291	Thies Smilla	TuS Norderney		0:21:48	0:21:50	4 WSc 00
	2	2288	Fischer-Flores Selena	TuS Norderney		0:22:46	0:22:47	7 WSc 00
	3	1739	Gründel Nina	ETSV Fortuna Glückstadt	DE	0:23:21	0:23:23	12 WSc 00
	4	1614	Dirks Janna	Fortuna Wirdum	DE	0:24:09	0:24:37	26 WSc 00
	5	95	Hilger Wiebke	Domino	DE	0:25:45	0:26:08	41 WSc 00
	6	1680	Fischer Svenja	*Hage	DE	0:28:07	0:28:22	80 WSc 00
	7	1668	Feldmann Imke	VffL Berumbur	DE	0:28:03	0:28:44	88 WSc 00
	8	2018	Ortgies Milea	TV Norden	DE	0:31:28	0:32:23	199 WSc 00
	9	179	Meyer Selma	LG fix und fertig	DE	0:32:26	0:33:26	236 WSc 01
	10	128	Kröger Lea	Fa. Kröger / de Vries 1	DE	0:32:47	0:33:43	243 WSc 01
	11	91	Bredemeier Pia	Domino	DE	0:38:12	0:38:35	279 WSc 01

## Altersklasse WSchD

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein		Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
	1	1606	Dirks Amke	Fortuna Wirdum	DE	0:28:21	0:28:51	90 WSc 03
	2	1928	Jelka Lore	TV Norden	DE	0:29:48	0:30:05	127 WSc 02